



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ КК КПК
О.В. Решетняк

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «Волейбол»

Календарный учебный график

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Форма проведения	Форма контроля
1.	Правила по технике безопасности на занятиях по спортивным играм	1	Лекция	Беседа, устный опрос
2.	Правила по технике безопасности на занятиях по спортивным играм	1	Лекция	Беседа, устный опрос
3.	Правила игры в волейбол	1	Лекция	Беседа, устный опрос
4.	Правила игры в волейбол	1	Лекция	Беседа, практическое занятие
5.	Гигиена, врачебный контроль, предупреждение травм, самоконтроль	1	Лекция	Беседа, практическое занятие
6.	Гигиена, врачебный контроль, предупреждение травм, самоконтроль	1	Тренинговое занятие	Беседа, практическое занятие
7.	Сведения о строении и функциях организма человека	1	Тренинговое занятие	Практическое занятие
8.	Сведения о строении и функциях организма человека	1	Тренинговое занятие	Практическое занятие
9.	ОФП. Общеразвивающие упражнения, подготовительные упражнения	1	Практическое занятие	Практическое занятие
10.	ОФП. Общеразвивающие упражнения, подготовительные упражнения	1	Практическое занятие	Практическое занятие

11.	ОФП. Общеразвивающие упражнения, подготовительные упражнения	1	Практическое занятие	Практическое занятие
12.	ОФП. Общеразвивающие упражнения, подготовительные упражнения	1	Практическое занятие	Практическое занятие
13.	ОФП. Общеразвивающие упражнения, подготовительные упражнения	1	Практическое занятие	Практическое занятие
14.	ОФП. Общеразвивающие упражнения, подготовительные упражнения	1	Практическое занятие	Практическое занятие
15.	ОФП. Общеразвивающие упражнения, подготовительные упражнения	1	Практическое занятие	Практическое занятие
16.	ОФП. Общеразвивающие упражнения, подготовительные упражнения	1	Практическое занятие	Практическое занятие
17.	Обучение передачам и совершенствование верхних и нижних передач	1	Практическое занятие	Практическое занятие
18.	Обучение передачам и совершенствование верхних и нижних передач	1	Практическое занятие	Практическое занятие
19.	Обучение передачам и совершенствование верхних и нижних передач	1	Практическое занятие	Практическое занятие
20.	Обучение передачам и совершенствование верхних и нижних передач	1	Практическое занятие	Практическое занятие
21.	Обучение передачам и совершенствование верхних и нижних передач	1	Практическое занятие	Практическое занятие
22.	Обучение передачам и совершенствование верхних и нижних передач	1	Практическое занятие	Практическое занятие
23.	Обучение передачам и совершенствование верхних и нижних передач	1	Практическое занятие	Практическое занятие

24.	Обучение передачам и совершенствование верхних и нижних передач	1	Практическое занятие	Практическое занятие
25.	Обучение передачам и совершенствование верхних и нижних передач	1	Практическое занятие	Практическое занятие
26.	Обучение передачам и совершенствование верхних и нижних передач	1	Практическое занятие	Практическое занятие
27.	Обучение и совершенствование приема мяча	1	Практическое занятие	Практическое занятие
28.	Обучение и совершенствование приема мяча	1	Практическое занятие	Практическое занятие
29.	Обучение и совершенствование приема мяча	1	Практическое занятие	Практическое занятие
30.	Обучение и совершенствование приема мяча	1	Практическое занятие	Практическое занятие
31.	Обучение и совершенствование приема мяча	1	Практическое занятие	Практическое занятие
32.	Обучение и совершенствование приема мяча	1	Практическое занятие	Практическое занятие
33.	Обучение и совершенствование приема мяча	1	Практическое занятие	Беседа, устный опрос
34.	Обучение и совершенствование приема мяча	1	Практическое занятие	Практическое занятие
35.	Обучение и совершенствование приема мяча	1	Практическое занятие	Практическое занятие
36.	Обучение и совершенствование приема мяча	1	Практическое занятие	Практическое занятие
37.	Обучение нападающему удару и совершенствование в них	1	Практическое занятие	Практическое занятие
38.	Обучение нападающему удару и совершенствование в них	1	Практическое занятие	Практическое занятие
39.	Обучение нападающему удару и совершенствование в них	1	Практическое занятие	Практическое занятие

40.	Обучение нападающему удару и совершенствование в них	1	Практическое занятие	Практическое занятие
41.	Обучение нападающему удару и совершенствование в них	1	Практическое занятие	Практическое занятие
42.	Обучение нападающему удару и совершенствование в них	1	Практическое занятие	Практическое занятие
43.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом	1	Практическое занятие	Практическое занятие
44.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом	1	Практическое занятие	Практическое занятие
45.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом	1	Практическое занятие	Практическое занятие
46.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом	1	Практическое занятие	Практическое занятие
47.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом	1	Практическое занятие	Практическое занятие
48.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом	1	Практическое занятие	Практическое занятие
49.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом	1	Практическое занятие	Практическое занятие
50.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом	1	Практическое занятие	Практическое занятие
51.	Обучение техническим приемам и тактическим действиям	1	Практическое занятие	Практическое занятие
52.	Обучение техническим приемам и тактическим действиям	1	Практическое занятие	Практическое занятие
53.	Учебно-тренировочные игры 6х6	1	Практическое занятие	Практическое занятие
54.	Учебно-тренировочные игры 6х6	1	Практическое занятие	Практическое занятие
55.	Учебно-тренировочные игры 6х6	1	Практическое занятие	Практическое занятие
56.	Учебно-тренировочные игры 6х6	1	Практическое занятие	Практическое занятие
57.	Изучение основных способов перемещений и остановок	1	Практическое занятие	Практическое занятие

77.	Подвижные игры и эстафеты	1	Практическое занятие	Практическое занятие
78.	Подвижные игры и эстафеты	1	Практическое занятие	Практическое занятие
79.	Контрольные занятия	1	Практическое занятие	Практическое занятие
80.	Сдача нормативов	1	Практическое занятие	Практическое занятие